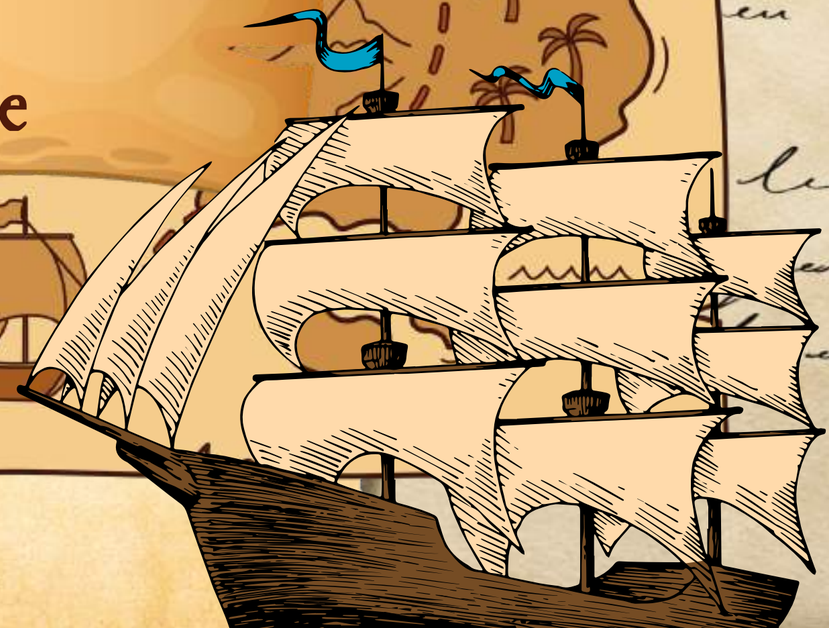
Saskia von Heim
COACHING & PHOTOGRAPHIE



# Meine Schatzkarte

## Entdecke Deine ganz persönlichen Super-Schätze



Saskia von Hain
COACHING & PHOTOGRAPHIE



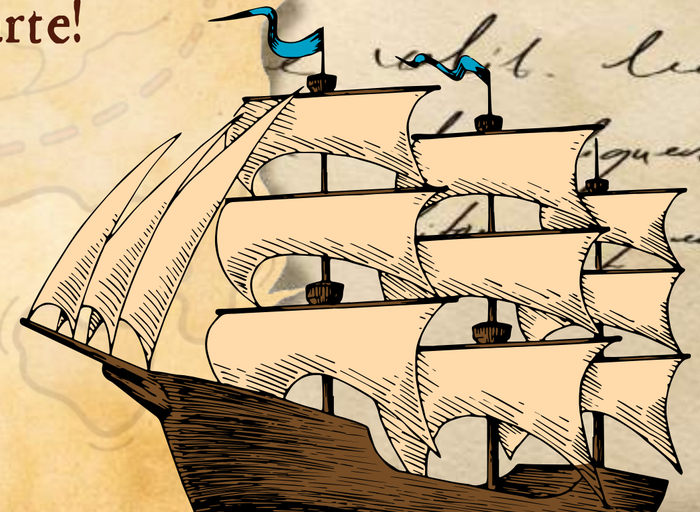
# Für große und kleine Schatzsucher

Diese Schatzkarte dürft Ihr gemeinsam entdecken.

Wenn Du beim Lesen oder Schreiben noch Hilfe
brauchst, kann Dich ein Erwachsener dabei unterstützen.

Und natürlich darfst Du Deine Schätze auch malen.
Schließlich ist es Deine ganz persönliche Schatzkarte!





Saskia von Hain
COACHING & PHOTOGRAPHIE



# Das steckt in mir

Was kannst Du gut? Was macht Dich besonders?

Das kann ich richtig gut: _____

_____

Das macht mir Spaß: _____

_____

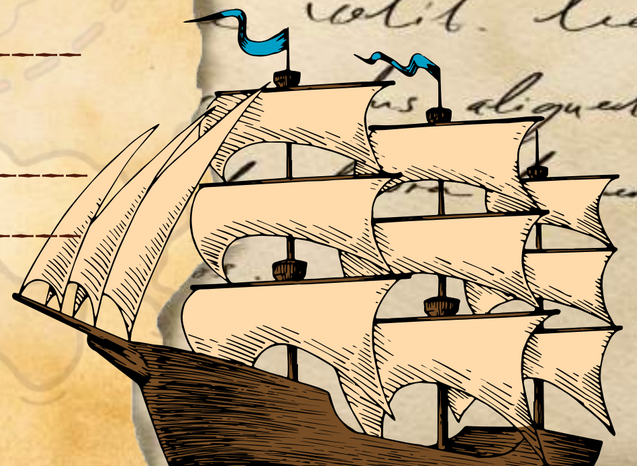
Das mögen andere an mir: _____

_____

Darauf bin ich stolz: _____

_____





Saskia von Hain
COACHING & PHOTOGRAPHIE

# Noch keinen Schatz gefunden?

Dann frag jemanden, der Dich gut kennt:

„Was findest Du eigentlich toll an mir?“

Vielleicht entdeckst Du dabei einen Schatz,
den Du selbst noch gar nicht gesehen hast.

Male oder schreibe es hier auf:

Saskia von Hain
COACHING & PHOTOGRAPHIE

# Meine Kraft-Schätze

## Was tut Dir gut und gibt Dir Kraft?

Diese Menschen tun mir gut:

Hier fühle ich mich wohl:

Das bringt mich zum Lachen:

Das mache ich richtig gerne:

Wenn ich Ruhe brauche, hilft mir:

Wenn ich neue Energie brauche, hilft mir:

⭐ Mein Gute-Laune-Schatz
Das macht meinen Tag fast immer ein kleines bisschen schöner:

Saskia von Hain
COACHING & PHOTOGRAPHIE

# Meine Mut-Schätze

Was hast Du schon geschafft, obwohl es schwierig war?
Denk an etwas, bei dem Du vielleicht erst dachtest: „Das schaffe ich nicht!“
Und dann hast Du es doch geschafft - vielleicht allein, vielleicht mit ein bisschen Hilfe.

Das war schwierig für mich:

Das hat mir geholfen:

Dieser Mensch war für mich da:

Das habe ICH geschafft:

Darauf bin ich heute noch stolz:

💪 Mein Mut-Beweis
Wenn ich wieder einmal denke „Das schaffe ich nicht!“,
möchte ich mich daran erinnern:

Denn manchmal vergessen wir, wie mutig wir schon gewesen sind

# Meine Schatzkiste

Jetzt bist Du fast am Ziel!
Welche Deiner Schätze möchtest Du unbedingt mitnehmen?
Sammle hier Deine allerwichtigsten Entdeckungen.

Etwas, das ich richtig gut kann:

Ein Mensch, der mir guttut:

Ein Ort, an dem ich mich wohlfühle:

Etwas, das mich fröhlich macht:

Etwas, das mir hilft, wenn ich traurig oder wütend bin:

Etwas, das ich schon geschafft habe:

Saskia von Hain
COACHING & PHOTOGRAPHIE

Saskia von Hain
COACHING & PHOTOGRAPHIE



# Drei Dinge, die ich an mir mag

1.

---

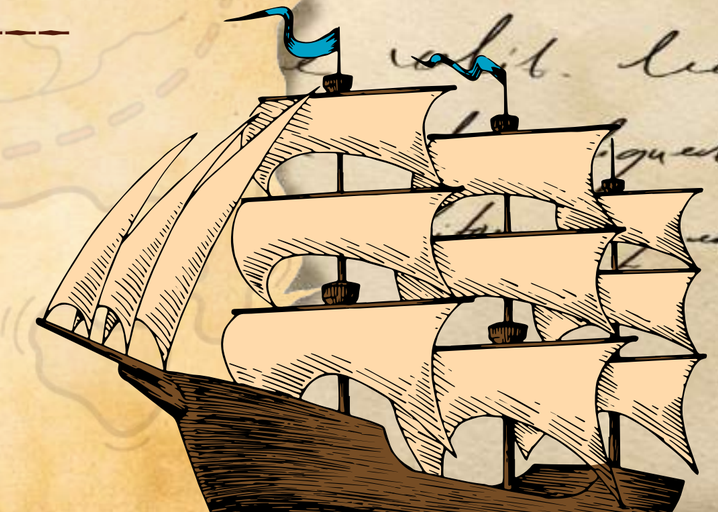
2.

---

3.

---





# Mein Königsschatz

Das möchte ich über mich niemals vergessen:

Saskia von Hain
COACHING & PHOTOGRAPHIE

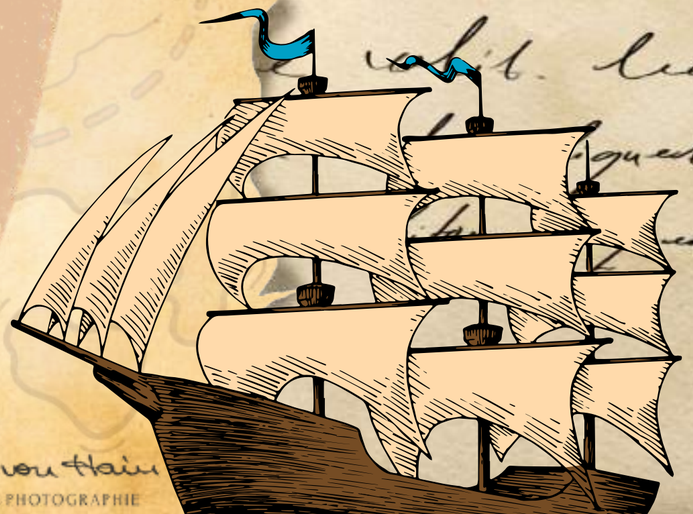
# Und was liegt noch in Deiner Schatzkiste?

Male hier Menschen, Tiere, Orte, Dinge oder Erlebnisse hinein,
die für Dich ganz besondere Schätze sind









Saskia von Hain
COACHING & PHOTOGRAPHIE

In Deiner Schatzkiste steckt vielleicht kein Gold
Aber etwas viel Wertvolleres:
all das, was Dich stärkt und zu Dir gehört.

Saskia von Hain
COACHING & PHOTOGRAPHIE